



# Új utak az oktatásban

ERASMUS + SZEMINÁRIUM, PIRAN

# Boldogsághormonok

- ▶ Szerotonin
- ▶ Dopamin
- ▶ Endorfin
- ▶ Oxitocin

# Neuro-lingvisztikus programozás: NLP

„ Ha mindig azt teszed, amit mindig is tettél,  
Akkor mindig azt kapod, amit mindig is kaptál.  
Ha az, amit kapsz, nem felel meg már,  
akkor tégy valami mást!”

(Richard Bandler)

# Célok kitűzése

- ▶ reális
- ▶ mérhető
- ▶ pozitívan megfogalmazott
- ▶ időben meghatározott
- ▶ Érzékletesen képzeljük el a megvalósulást

# Lásd a jó oldalát!

- ▶ Hiba - lehetőség, hogy tanuljak belőle
- ▶ Betegség -
- ▶ Dugó –
- ▶ Láz –
- ▶ Válás –
- ▶ Düh –
- ▶ Féltékenység -

# Eisenhower modell

Tennivalók	FONTOS	NEM FONTOS
SÜRGŐS		
NEM SÜRGŐS		

# Open space

	22-es terem	Ebédlő	Udvar
9:00 – 9:30	Stefan: Bajor iskolarendszer	Claudia: Állatasszisztált pedagógia a tanteremben	Melanie: Csoportdinamika
9:30 – 10:00			
10:00 – 10:30			

# Játékok

- ▶ Jó tulajdonság ajándékozás
- ▶ Hála-kör
- ▶ Történetmesélés
- ▶ Találós kérdések
- ▶ Hídépítő
- ▶ Önismereti kártyajáték