Coaching eszközök az oktatásban

MALAGA, SPANYOLORSZÁG

2021. AUGUSZTUS 30 – SZEPTEMBER 3.

LANTOS DÓRA

Bordeaux
Toulouse
Montpellier
Monaco
A Coruña
Gijón
Santander
Bilbao
Donostia-San Sebastian
Oviedo
Marseille
Santiago de Compostela
Pamplona
Andorra
Vigo
Girona
Valladolid
Zaragoza
Barcelona
Porto
Tarragona
Salamanca
Aveiro
Madrid
Coimbra
Castellón de la Plana
Balearic Sea
Toledo
Portugal
Cáceres
Spain
Valencia
Palma
Lisbon
Badajoz
Ibiza
Benidorm
Alicante
Córdoba
Murcia
Seville
Granada
Albufeira
Faro
Almería
Algiers
Annaba
Gibraltar
Alboran Sea
Batna
Biskra
Oujda
Google

Malaga

A kurzusról

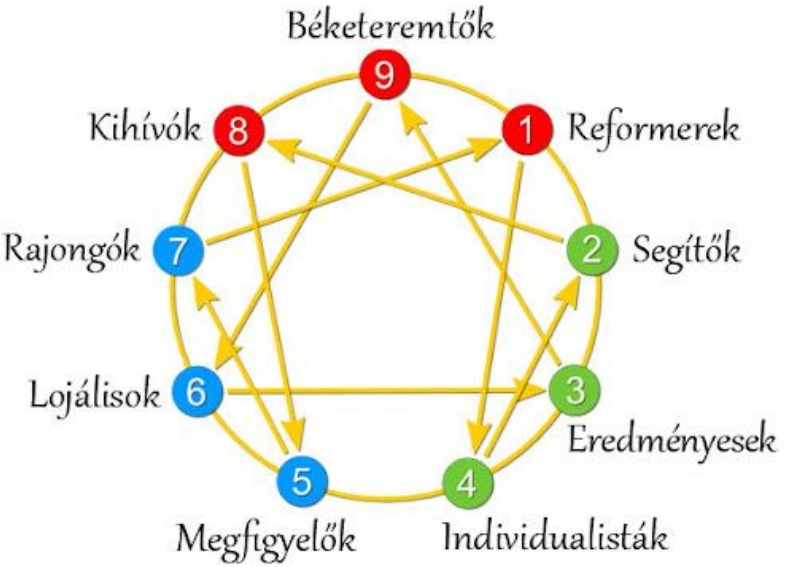
- Coaching eszközök az oktatásban
- 5 nap
- 5 résztvevő 3 országból
  - Írország
  - Lengyelország
  - Magyarország
- nyelv: angol

Témák

- személyiség megismerése
- érzelemkezelés
  - düh
  - aggodalom
- embodying
- visualisation
- visszajelzés (Feedback)

1. nap - Enneagram

- emberi karakter modellje
- mozgatórugók mentén kategorizál
  - félelmek
  - vágyak
  - erősségek / gyengeségek
  - jutalmazás, megerősítés



2. nap - Aggodalom

3. nap - Harag

- NLP – Neuro Linguistic Programming
- Nevető jóga
- bizalom – másokban, önmagunkban

4. nap - JelenLét

- mindfulness
- érzékterületek
  - látás
  - tapintás
  - hallás
  - szaglás
  - ízlelés

4. nap - Visszajelzés

A jó visszajelzés

- konkrét
- rendszeres
- azonnali
- a helyzetre vonatkozó
- dicséret > kritika

5. nap – Drámajátékok

Összegzés

- látókör bővítése
  - különböző országok
  - különböző korosztály
  - különböző helyzet
- tapasztalatcsere
- idegen nyelvi kompetencia
- sok-sok egyszerű ötlet, gyakorlat, kisvideó

KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!