

# Erasmus +, 2022

Porkoláb Gábor





Az europa Akadémia kifejezetten posztgraduális képzésekre, az EU-országokból érkező , szellemi foglalkozásúak továbbképzésével foglalkozik.

13 fős csoportban dolgoztunk, 6 ország pedagógusaival.

Alkalmunk volt hosszas beszélgetések során megismerni a lengyel, a portugál, a francia, a spanyol és az angol, valamint az olasz oktatás jelenlegi helyzetét.

A kurzus maga jórészt gyakorlati jellegű volt. Az elméleti ismeretek meghallgatását követően különféle technikák megismerése és gyakorlása történt.



„A tudatos jelenlét gyakorlati alkalmazása tanároknak”  
( Mindfulness for Teachers: a Hands-on Approach)







A 6 napos képzés végén, egy félnapos projektmunka elkészítésével kaptuk meg a diplománkat.



A képzés ideje alatt volt lehetőségem Toszkána egyes területeinek bejárására, s az itt készült fotók segítségével a gyűjtött élményekről 3 nagyobb útibeszámoló megtartására nyílt lehetőségem.

